

Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Vallée

Courir seul ou en groupe avec l'Entente sportive

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | mardi 3 janvier 2017

277 mots



Le groupe de coureurs de l'Entente sportive du Val d'Anjou, le samedi matin.

Le passage à la nouvelle année s'accompagne souvent de bonnes résolutions. Et pourquoi pas se (re)mettre à courir ? Il n'est pas rare de voir, tout autour de Beaufort, à la croisée des chemins, des personnes qui courent seules ou en groupe.

Joël Richard, entraîneur à l'ESVA Beaufort (Entente sportive du Val d'Anjou), le club local de course à pied et de marche nordique, explique comment trouver le plaisir de courir : « *Tout d'abord, ce plaisir s'accompagne d'une motivation, comme entretenir une certaine forme physique, évacuer le stress, se maintenir en bonne santé, entamer un processus de perte de poids... Pour trouver le plaisir, il faut envisager une pratique régulière. C'est une fois que vous courez en vous faisant plaisir que vous remarquerez les bienfaits de la course à pied dans votre vie de tous les jours. Vous oublierez vos soucis professionnels, personnels, familiaux et même votre percepteur. Vous êtes dans une bulle sans être enfermé. Courir pour le plaisir ne demande pas de concentration, donc il est facile de rêver, de s'évader.* »

Et si ce plaisir était partagé ? « *Courir à plusieurs peut asseoir ce plaisir et l'augmenter, ajoute Joël Richard. La course à pied est un excellent lien social si l'on sait s'ouvrir aux autres. Pour certains, course à pied rime avec liberté : liberté d'avancer à son rythme, de choisir son chemin. Pour d'autres, c'est la découverte des grands espaces, la beauté des paysages, être en communion avec la nature, avec soi-même.* »

Normandie

Thomas-Pesqueux et Exmelin s'imposent avec facilité

DIMANCHE OUEST-FRANCE | dimanche 15 janvier 2017

412 mots



- Crédit Marc Roger

20 kilomètres. Les lauréats de l'édition 2017 ont dominé très largement leurs adversaires et ont ainsi pu savourer leur succès dès les derniers kilomètres.

Catherine Thomas-Pesqueux (ESVA Beaufort) n'a pas fait durer le suspense. Dès le 1^{er} kilomètre, elle caracolait déjà seule en tête. « *J'ai vraiment couru sans pression. C'était une bonne séance d'entraînement en nature* », clamait la lauréate. Il faut dire que cette enseignante EPS a déjà un sacré palmarès, et ce malgré des débuts tardifs. « *Cela fait seulement 5 ans que je pratique la course à pied. Avant, je jouais au handball au club des cheminots du Mans puisque je suis originaire de la Sarthe.* » Et les titres n'ont pas tardé à gonfler son palmarès. « *J'ai été championne de France master du semi-marathon à Saint-Denis en 2014 et puis j'ai gagné le championnat du monde master sur 10 000 m à Lyon en 2015.* » Ce n'était donc pas étonnant de la retrouver à l'avant de ce trail Melfor. « *J'ai fait l'impasse sur la saison de cross car j'avais effectué une préparation pour La Rochelle où j'ai pris le "mur". Aujourd'hui (hier), j'ai trouvé le parcours super-sympa avec une organisation très bien rodée.* » À 43 ans, Catherine a déjà pris rendez-vous pour l'année prochaine. « *Oui je pense revenir et puis je voudrais surtout garder mon niveau le plus longtemps possible...* ». Chez les hommes, Antoine Exmelin (JA Montfort-le-Gesnois) a réalisé la passe de deux. « *J'avais déjà gagné l'an dernier devant Benoît Holzerny où nous nous étions bien battus. Cette année, ma victoire n'a pas la même saveur.* » Il est vrai qu'Antoine n'a pas réfléchi longtemps avant de tester ses adversaires. « *J'ai fait le trou après le 8e kilomètre. J'ai pu ainsi gérer mon effort et savourer ma victoire.* » Et pourtant, les derniers kilomètres furent plus compliqués. « *C'est vrai que les 5 derniers kilomètres ont été plus difficiles* ». Pas étonnant car l'athlète Sarthois a levé le pied à l'entraînement ces derniers temps. « *Mon petit garçon Arthur est né il y a 2 mois. Et depuis la naissance, je ne fais qu'une trentaine de kilomètres par semaine.* La performance dans les bois de l'Epau est d'autant plus remarquable. « *J'ai fait sensiblement le même chrono que l'an dernier, je suis assez surpris...* ». Nul doute qu'Antoine Exmelin possède de belles qualités pour les longues distances.

Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Vallée. Premier podium en 2017 pour Catherine Thomas-Pesqueux

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | vendredi 20 janvier 2017

101 mots



Catherine Thomas-Pesqueux (au centre) démarre l'année en beauté.

C'est sur ses terres natales que l'athlète de l'Entente sportive du Val d'Anjou (ESVA) Beaufort Catherine Thomas-Pesqueux a décroché sa première victoire de la saison lors du trail de 20 km au Mans, dimanche dernier. Cette course réunissait plus de 2 500 coureurs dans les chemins du bois de l'Epau. Catherine Thomas-Pesqueux termine 31^e au classement général et première féminine. Elle devance Sandrine Tandé et Amandine Roux.

Voilà donc une saison qui commence bien avant de se préparer pour un nouveau marathon au printemps.

Saint-Rémy-la-Varenne

Saint-Rémy- la-Varenne

L'EVSA Beaufort se détend dimanche

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | vendredi 3 février 2017

70 mots



Philippe Dubé (athlète marathonien et habitant de Saint-Rémy) organise, comme chaque année, une sortie du club de l'ESVA Beaufort à Saint-Rémy-la-Varenne.

Les sportifs, répartis en trois groupes, seront plus de 100 à sillonner la campagne rémigeoise. Le départ est fixé à 8 h 45 sur le parking de l'église.

A la suite de cette sortie, une collation sera servie salle de la Glycine.

Saint-Rémy-la-Varenne

Saint-Rémy-la-Varenne

Des athlètes sur les sentiers rémigeois

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | dimanche 12 février 2017

190 mots



Les participants devant les bâtiments qui font la renommée de Saint-Rémy.

À l'initiative de Philippe Dubé, l'ESVA Beaufort organisait dimanche dernier une sortie sur les circuits de Saint-Rémy. Conduit par leur président Jérôme Brétécher, ils étaient près de 90 spécialistes de la course hors du stade et du trail à prendre part à cette sortie. Si les Beaufortais étaient majoritaires il y avait aussi des participants de Saint-Melaine, Angers et des communes environnantes. Le groupe de marche nordique réunissait 27 participants.

200 licenciés

A l'arrivée, Philippe Dubé a accueilli les participants salle de la Glycine pour une collation. Jérôme Brétécher, le président de l'ESVA, a présenté son club au maire. « *Notre club compte 200 licenciés, âgés de 30 à 52 ans, qui pratiquent la course hors du stade et le trail. Le club est ouvert à tous hommes et femmes.* »

Eveline Faribault, maire, félicita les participants pour s'être déplacés malgré les mauvaises conditions climatiques.

Le Rémigeois Philippe Dubé se tient à la disposition des personnes intéressées par le club l'ESVA Beaufort : Tél. 0 686 722 999 ou courriel philippe.dube@orange.fr.

Maine-et-Loire

Beaufort-en-Vallée. Le coureur Marc Pauvert au championnat de France de cross

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | jeudi 16 février 2017
247 mots



Marc Pauvert, habitué des podiums et interviewé par le speaker Alain Dohin.

La saison de cross-country bat son plein, de nombreux coureurs de l'ESVA (Entente sportive du Val d'Anjou) se sont déjà distingués cet hiver.

A Challans, Marc Pauvert, Emerick Flament, Antoine Bourgeois, Quentin Brandet, Jérôme Poupée, Patrice Piquet, se sont qualifiés pour les interrégionaux qui viennent d'avoir lieu à Laval.

A Saint-Galmier le 26 février

Dans la Mayenne, seul Marc Pauvert a décroché sa qualification pour les Championnats de France qui auront lieu le dimanche 26 février à Saint-Galmier, près de Saint-Etienne. Marc, âgé de 18 ans, est junior deuxième année, habitué des podiums dans les courses sur route, le Ménétréen espère terminer entre la cinquième et la quinzième place aux championnats de France.

Le coureur de l'ESVA a un gros potentiel, il progresse chaque année. Aux régionaux, Marc termine à la cinquième place ; aux interrégionaux, il a moins bien géré sa course et se classe huitième. « S'il est dans un bon jour, je le crois capable d'accrocher une très bonne place, tient à souligner Eric. On pourrait le voir proche du podium, ce sera sa troisième participation au championnat de France. »

« Avec Catherine Thomas Pesqueux, qui est en pleine préparation pour le marathon, l'ESVA est fière de compter des athlètes de niveau national », insiste Jérôme Bretecher, le président du club beaufortais.

Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Anjou. Jean-Pierre Besnard alias Sherlock Holmes

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | mercredi 15 mars 2017

202 mots



Cette année sur les courses, Jean-Pierre Besnard sera Sherlock Holmes.

Chaque année, Jean-Pierre Besnard, licencié à l'ESVA, court avec un nouveau déguisement. L'année dernière, il avait choisi le thème des Jeux olympiques. Pour 2017, il a opté pour Sherlock Holmes. « *L'idée m'est venue lors d'un séjour à Londres, alors que je courais dans Regent Park, proche de Baker Street, où se trouve la statue de Sherlock Holmes* », précise l'athlète.

Tout le monde connaît la célèbre phrase associée à Sherlock Holmes : « *Élémentaire mon cher Watson !* ». Pourtant, celle-ci n'apparaît dans aucune des histoires écrites par Arthur Conan Doyle. « *Ce n'est qu'en 1929 qu'elle fut prononcée dans le premier film parlant sur le personnage détective* », ajoute le Beaufortais.

Dimanche, au trail de Saumur, dans la peau du détective excentrique, Jean-Pierre Besnard a pu tester ses énigmes auprès des coureurs et du public, dont celle-ci : « *Je suis un mot qui commence par un e et se termine par un e, mais qui n'a qu'une seule lettre, qui suis-je ?* » La réponse est l'enveloppe. On retrouvera le coureur Sherlock, dimanche prochain, aux 10 km de Sarrigné, avec d'autres énigmes.

Beaufort-en-Vallée

Beaufort. 18 coureurs de l'ESVA aux foulées de Sarrigné

WWW.COURRIERDELOUEST.FR | mardi 21 mars 2017

86 mots



Ils étaient 18 coureurs de l'Entente Sportive du Val d'Anjou (ESVA) à prendre le départ dimanche dernier des foulées de Sarrigné. Certains ont réalisé de belles performances. Parmi les prochaines épreuves à venir, il y aura le 26 mars le semi-marathon de Nuillé et le 2 avril, se sera la nouvelle épreuve « sur les traces des sangliers » à Baugé.

Retour en détail sur cette course dans une prochaine édition du Courrier de l'Ouest.

Photos à Sarrigné 19/03/2017 (Clo et Marie T)

<https://goo.gl/photos/gAZ7CtsHSXVR4gf47>

Maine-et-Loire

Des vainqueurs à leur main à Sarrigné

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE, OUEST-FRANCE.FR | lundi 20 mars 2017

521 mots



Catherine Thomas-Pesqueux et Patrick Ménar, le ticket gagnant. - Crédit P. C.

Une course d'équipe que Catherine Thomas-Pesqueux n'a pas vraiment vécue. Seule au monde, ou presque, la Beaufortaise en profita pour battre son record sur l'épreuve « *malgré une fin de course compliquée qui m'a fait ne pas regretter de ne pas avoir doublé avec le 5 km...* » Avant d'ajouter, tout sourire : « *Mais une première place, ça fait toujours plaisir.* »

Une première place que Perrine-Rosala Humeau ne pouvait pas lui disputer, en dépit d'un chrono rassurant : « *En 37 minutes, c'est bien, surtout en courant toute seule, avec l'objectif de 36'30" cette saison...* » À condition de gérer son calendrier de courses, la Sylvanaise peut y arriver. Surprise sur la 3^e marche avec Cindy Robert, la badiste de Château-Gontier domiciliée au Plessis-Macé, elle aussi dans un temps « *qui me surprend (41'38"). D'habitude ici, je suis davantage autour des 50 minutes...* » Mais l'entraînement régulier, ça paye aussi.

Les classements

10 km hommes. 1. Ménar (E2A), 32'25 ; 2. Takha (NL), 32'38' ; 3. Coutable (E2A), 32'43 ; 4. Pauvert (Esva Beaufort), 33'17 ; 5. Preau (E2A), 34'25, 6. Gastineau (Essha Segré), 34'32 ; 7. Derrien (NMA), 34'35 ; 8. Ginoux (Essha Segré), 35'06 ; 9. Gault (AS Saint-Sylvain), 35'42 ; 10. Baudet (Asc Saint-Barthélemy), 35'54.

10 km femmes. 1. Thomas-Pesqueux (ESVA Beaufort), 36'00 ; 2. Rosala-Humeau (AS Saint-Sylvain), 37'06 ; 3. Robert (NL), 41'38 ; 4. Molaro (Run Cotrail), 42'40 ; 5. Dutertre (E2A), 43'09.

5 km hommes. 1. Fleuret (E2A), 16'12 ; 2. Brandet (Esva Beaufort), 16'13, 3. Deliaire-Delahaye (Asc Saint-Barthélemy), 16'36.

5 km femmes. 1. Cady (Asc Saint-Barthélemy), 19'27 ; 2. Dreux (E2A), 20'17 ; 3. Georget (Asc Saint-Barthélemy), 22'10.

Photos à Nuillé 26.03.2017 (Clo)

<https://goo.gl/photos/NBykC51DQmvCbw166>

Maine-et-Loire

ATHLÉTISME

A Saumur avec de l'ambition et du cœur

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | mercredi 12 avril 2017

330 mots



Catherine Thomas-Pesqueux et Nathalie Da Costa

La Beaufortaise Catherine Thomas-Pesqueux sera l'une des favorites du Marathon de la Loire, dimanche. Une épreuve qu'elle courra en qualité de marraine de l'association Handi'namique.

Dire que la dernière expérience de Catherine Thomas-Pesqueux sur marathon s'est mal passée est un euphémisme ! Bien sûr, le chrono final (2h56'27) est de nature à faire saliver des milliers de coureurs du dimanche. Pour autant, l'athlète de l'ESVA Beaufort en garde un souvenir atroce. « *J'ai fini à l'agonie en perdant 10 minutes lors des sept derniers kilomètres* », se souvient Thomas-Pesqueux qui n'a pas à chercher bien longtemps pour identifier les raisons de cette défaillance du 27 novembre 2016 à La Rochelle. « *Je suis partie trop vite...* »

« Tous les voyants au vert »

Les mauvais souvenirs sont vivaces. Dans la tête et les jambes. « *J'ai pris une claque. J'ai encore beaucoup de choses à apprendre sur cette distance mythique* », enchaîne la Beaufortaise qui sera dimanche au départ du 1^{er} Marathon de la Loire. Pour se « *rassurer et revivre un bon marathon*. »

Et pour gagner ? C'est une possibilité au regard du plateau. « *Si je ne merdouille pas, je peux me mêler à la tête. Il y aura match* », confirme Thomas-Pesqueux, dont l'ambition sera d'approcher son record de 2h48'29 établi en 2015 à Rennes. « *Tous les voyants de ma préparation sont au vert. Afin de respecter la distance, j'adopterai une stratégie à base de prudence et de régularité* », annonce celle qui courra également pour la bonne cause et l'association « *handi'namique* » qui lui tient à cœur. « *Nathalie Da Costa, la présidente de cette association dont le but est de créer des moments de vie entre valides et non-valides, m'a demandé d'en devenir la marraine, conclut Catherine Thomas-Pesqueux. Pour l'heure, nous avons récolté 500 euros qui serviront à l'achat d'une joëlette.* »

T. B.

On en parle

Catherine Pesqueux prépare le marathon de la Loire

Ce dimanche, Catherine Thomas-Pesqueux est montée sur le podium lors du semi-marathon de Saint-Sylvain-d'Anjou. Les conditions météorologiques ont rendu la course bien difficile, beaucoup de vent et de pluie sur un parcours plutôt roulant. Cette course s'inscrit dans la préparation du marathon de la Loire dimanche 16 avril, avec six entraînements par semaine et une moyenne de 100 à

120 km les plus grosses semaines, pas le temps de s'ennuyer. L'objectif pour Catherine est d'améliorer sa performance de 2 h 48 réalisée lors des championnats de France, mais aussi de soutenir une association dont elle est la marraine « Handi'namique », association qui propose des activités de loisirs pour les personnes en situation de handicap notamment.



Photos ” sur la trace des sangliers ” Baugé 2/04/2017 (Marie T)

<https://goo.gl/photos/FrdmwXJhfXfQMKvQ8>



Photos Pellouailles Angers 2017 (Clo)

> DIMANCHE 9 AVRIL 2017

> Départ 15 h 00 de Pellouailles

> Gratuité pour licenciés FFA49



🏆	Nom & Prénom	Dossard	Cat.	Ville / Club	Temps Officiel	Clsmt Cat.	Temps Réel
33	GOMBERT Olivier	148	V1	ES DU VAL D'ANJO...	1h04'29"	-	-
34	PIQUET Patrice	264	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h04'29"	-	-
38	DAUVERGNE Mickael	93	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h05'38"	-	-
68	LAIR Christophe	185	V1	ES DU VAL D'ANJO...	1h10'17"	-	-
73	BLAISONNEAU Olivier	40	V1	ES DU VAL D'ANJO...	1h11'02"	-	-
145	DUEZ Marie-therese	111	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h21'07"	-	-
152	LACROUTS Pierre	184	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h22'02"	-	-
153	GOUESMEL Remy	149	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h22'19"	-	-
164	BOUVET Philippe	64	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h23'28"	-	-
173	THETIOT Stephane	317	V1	ES DU VAL D'ANJO...	1h24'09"	-	-
187	DUEZ Claude	110	V3	ES DU VAL D'ANJO...	1h26'58"	-	-
257	CULLERIER Marie-domi...	90	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h38'55"	-	-
276	BOUCHER Patrice	54	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h40'10"	-	-

Et en prime les exploits de Sébastien à ROTTERDAM



NN MARATHON ROTTERDAM 2017
Sébastien Le Large
 🏆 TITRE
3:10:30 42,2 km
 🏆 MARATHON ROTTERDAM
 ⚡ TEMPO
4:30 min/km
 🏆 SNELHEID
13,3 km/uur



Tiercé au Galop 2017 (Clo)



Marie Th 2ème Master 2 F

et Pascal MERAND, Geoffroy GOHIER

Beaufort-en-Vallée

Beaufort. Jean Chantreau, un jeune marathonien de... 79 ans

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | vendredi 21 avril 2017

313 mots



Jean Chantreau, un champion dans sa catégorie.

Le doyen de l'ESVA (Entente sportive du Val d'Anjou), Jean Chantreau, 79 ans, fait l'admiration de ses collègues coureurs.

Retraité d'une laiterie de Cornillé-les-Caves, Jean se lance alors dans la course à pied. Il signe sa première licence en 1990, à 61 ans.

Aux 100 km de Millau en 2007, il franchit la ligne d'arrivée en 12 h 36 minutes, En 2008, en Normandie, il parcourt 154 km dans une épreuve de 24 heures. Si son dernier marathon (4 h 9 mn), couru au Mont-Saint-Michel, remonte à dix ans, Jean Confie qu'à 79 ans, il cherche à terminer l'épreuve saumuroise.

Une épreuve difficile

« Un marathon demeure une épreuve difficile. Fort de mon expérience en course à pied, je sais qu'il faut bien se préparer. Ma préparation s'est déroulée sur dix semaines, à raison de quatre sorties par semaine. Il faut habituer progressivement le corps pour tenir la distance des 42 km 195 mètres, et surtout il faut bien se ravitailler sur le parcours », insiste Jean.

« Finalement, je suis parti en compagnie de Christian Mouteau sur une base de 8 à 9 km heure. Notre temps de passage au semi-marathon étant de 2 h 15 minutes, nous ne sommes pas partis vite. Les cinq derniers kilomètres ont été très difficiles, j'avais des crampes, Claudine Terrien, l'une des doyennes du club, nous a même dépassés. Avec Christian, nous franchissons la ligne d'arrivée en 5 h 13 minutes, loin derrière Claudine qui aura mis moins de 5 heures (4 h 53) ».

Jérôme Bretécher, président de l'ESVA, ajoute : « Jean Chantreau et Claudine Terrien sont des exemples à suivre pour garder la forme. Les membres du club restent admiratifs sur les performances de ces deux coureurs doyens, qui sont des champions dans leur catégorie. »

Marathon de la Loire, Combiné, DIX 2017 (Clo)

<https://goo.gl/photos/H8XyNxm6CUr471RB6>



On en parle

Catherine Thomas-Pesqueux sur le podium à Saumur

La première édition du marathon de la Loire à Saumur s'est déroulée dimanche dernier. Ce rendez-vous était pris depuis le début de l'année pour Catherine Pesqueux (à gauche), avec la volonté de retrouver de bonnes sensations après son dernier marathon à La Rochelle. L'athlète de l'ESVA Beaufort courait aussi pour récolter des fonds pour l'association Handi'namique, dont elle est la marraine. Le bilan est plus que positif,

avec un chrono en 2'49 mn 20 secondes, une moyenne de 15 km/h. Elle décroche une troisième place juste derrière deux athlètes internationales. 700 € ont aussi été récoltés grâce à la générosité des amis, des coureurs du Maine-et-Loire, qui vont permettre à l'association de financer une partie de joelette, fauteuil pour emmener des personnes non valides sur des courses, des randonnées.



Beaufort-en-Vallée

Beaufort. Catherine Thomas Pesqueux a couru pour Handi'namique

WWW.COURRIERDELOUEST.FR | lundi 17 avril 2017
108 mots



Catherine Thomas Pesqueux de l'ESVA Beaufort courait le marathon de la [Loire à Saumur](#) aussi pour récolter des fonds pour l'association Handi'namique dont elle est la marraine. Le bilan est plus que positif, avec un chrono en 2'49"20 , moyenne de 15km/h. 700 euros ont été aussi récolté grâce à la générosité des amis, des coureurs du maine et loire qui vont permettre à l'association de financer une partie d'une joelette, fauteuil pour emmener des personnes non valides sur des courses ,des randonnées.

Retour plus en détail sur la course de Catherine dans une prochaine édition du [Courier de l'Ouest](#).

100 Km BELVES 23/04/2017 (Clo)



Championnat de France de marathon à Sénart

Place ▲	Doss ◆	Nom ◆	Prenom ◆	Cat ◆	PICat ◆	TpsOff ◆	TpsReel ◆	INTER ◆	SEMI ◆	Pl. Reel ◆	ClubouVille ◆
748	390	DUEZ	Marie-therese	VF2	16	03:46:08	03:46:02	01:23:23	01:48:16	755	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT

Erquy Avril 2017 (clo)



LANDES & BRUYERES

Cap d'Erquy << Cap Fréhel COURSE NATURE 33 KM



VENDREDI 28
SAMEDI 29
DIMANCHE 30
AVRIL

WEEK-END SPORT NATURE 2017

- 49/991 CHESNAIE Jerome ESVA 02:45:12 00:05:00 24/V1M
- 839/991 BRETECHER Jerome ESVA BEAUFORT 04:04:27 00:07:24 302/V1M
- 840/991 BRETECHER Rozenn ESVA BEAUFORT 04:04:33 00:07:25 58/V1F
- 317/991 ROUSSIASSE Eric ESVA BEAUFORT EN VALLEE 03:18:24 00:06:01 131/V1M
- 616/991 BRANGEON Laurent ES DU VAL D ANJOU BEAUFORT 03:45:00 00:06:49 230/V1M



Week-end du 1er Mai 2017 "Sings & Swings"



18^e édition
1^{er} mai

**marathon
et 10 km
de sénart**
Grand Paris Sud

Championnat de France

marathon-senart.com

Grand Paris Sud

Diplôme



390

TpsOff : **03:46:08**

Place : **304**

PICat : **11**

Cat : **VF2**

DUEZ Marie-therese

TpsReel : **03:46:02**

PI. Reel : **304**







des têtes connues... des clubs 49

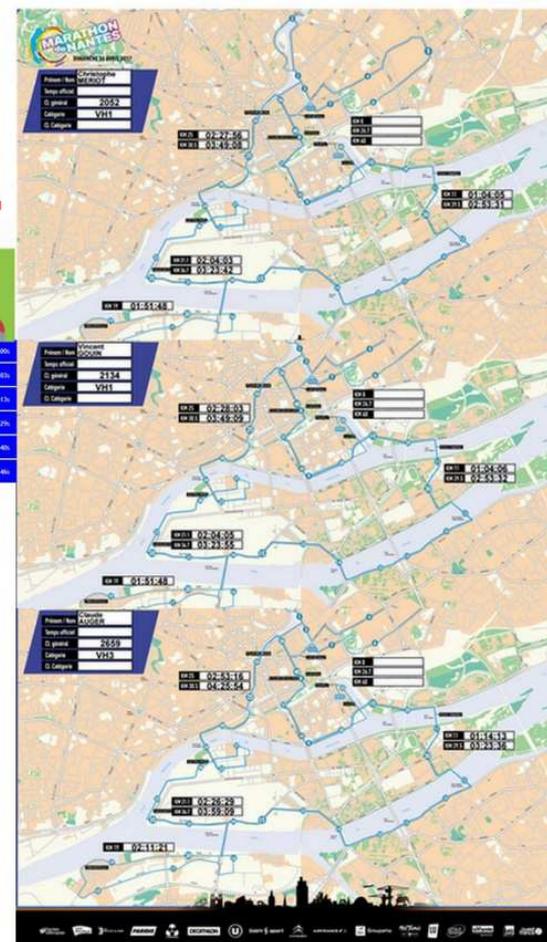
MARATHON ROYAN - CÔTE DE BEAUTÉ

Classement : 299^{ème}
Course : Marathon Solo Royan Côte de Beauté
Nom & prénom : COCARD Jean-Yves
N° dossard : 629
Ville : 49150 BOCE
Année : 1962
Sexe : M
Temps Réel : 03:56:14
Catégorie : 67^{ème} V2

Montreuil - Juigné
Le 1er MAI 2017 Départ 10 heures

Championnat Régional

N°	NOM	Sexe	Age	Cl.	Temps
1	FAURET	Homme	41	IA	03:30:00
2	THOMAS-PEQUEUR	Catholique	VI	I	03:30:00
3	PROBERT	Grand	V2	IA	03:30:00
4	LAR	Christophe	VI	IA	03:30:00
5	COBER	Geoffroy	VI	IA	03:30:00
6	GAUTREY	Emmanuel	VI	IA	03:30:00

Timing points on map:

- 02:27:58
- 03:42:58
- 03:44:03
- 03:23:32
- 03:51:48
- 03:28:33
- 03:48:29
- 03:34:05
- 03:23:35
- 03:51:48
- 03:24:05
- 04:33:44
- 03:24:05
- 03:23:35
- 03:51:48
- 03:24:05
- 03:23:35

Mont rude 2017 – Le bonnet, les gants... ont été remisés...30° à l'ombre... 399 inscrits, 302 à l'arrivée (clo)



L'ascension du Mont Rude 2017

302/399 inscrits

Class.	Doss.	Nom Prénom	Sexe	Catégorie	Licence	Club	Ville	Temps	Moy	Ecart
5 KM - INDIV										
2.	217	PAUVERT, MARC	M (2.)	JuM (1.)	1655250	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	LA MÉNITRÉ	56:32	15.9	+00:01:16.00
30.	228	PIQUET, PATRICE	M (29.)	V2M (7.)	668352	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BEAUFORT-EN-VALLEE	1:07:59	13.2	+00:12:43.00
33.	171	LE CLAINCHE, NICOLAS	M (32.)	V1M (11.)	1193028	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BEAUFORT EN VALLEE	1:09:01	13.0	+00:13:45.00
63.	36	BOUILLON, RICHARD	M (59.)	V1M (21.)	848604	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BEAUFORT EN ANJOU	1:13:44	12.2	+00:18:28.00
75.	166	LAIR, CHRISTOPHE	M (71.)	V1M (24.)	1276341	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUINÉ	1:16:01	11.8	+00:20:45.00
163.	214	OLIVIER, BLAISONNEAU	M (153.)	V1M (63.)	1863321	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	GÉE	1:25:58	10.4	+00:30:42.00
168.	77	DA SILVA, ALBERTO	M (158.)	V1M (65.)	1223268	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	CORNÉ	1:26:44	10.3	+00:31:28.00
212.	270	THÉTIOT, STÉPHANE	M (195.)	V1M (77.)	1062732	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BEAUFORT-EN-ANJOU	1:31:49	9.8	+00:36:33.00
216.	93	DUEZ, MARIE-THÉRÈSE	F (18.)	V2F (3.)	1446164	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUGÉ	1:32:28	9.7	+00:31:18.00
219.	44	BRANGEON, LAURENT	M (201.)	V1M (80.)	1216499	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	ANDARD	1:32:58	9.6	+00:37:42.00
240.	94	DUEZ, CLAUDE	M (216.)	V3M (8.)	1446163	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUGÉ	1:37:55	9.1	+00:42:39.00
253.	1	ADRION, GUY	M (228.)	V4M (1.)	1393478	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	MAZE-MILON	1:40:45	8.9	+00:45:29.00
277.	76	CULLERIER, MARIE DOMINIQUE	F (30.)	V2F (5.)	1184574	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	LONGUE	1:45:04	8.5	+00:43:54.00



2ème Scratch
1er Junior



1er M4M



3ème M2F


























Vendée

Julien Moreau et Catherine Thomas-Pesqueux au train

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE, OUEST-FRANCE.FR | lundi 22 mai 2017

539 mots



Julien Moreau devant Mohamed Takha, dans cet ordre à l'arrivée. Catherine Thomas-Pesqueux, solide sur le 10 km. - Crédit Michel Fraudeau.

10 km Nantes Pays de la Loire. Sans record à la clé, les lauréats ont cependant assuré un bon tempo pour l'emporter, hier matin, à La Durantière.

Ils ont été ensemble tout du long d'un 10 km mené au train, mais, à la fin, Julien Moreau s'est arraché pour signer sa deuxième victoire d'affilée dans l'épreuve du MS Chantenay Nantes.

« Ça revient petit à petit »

Constat identique, et à l'amiable, de la part de son dauphin, satisfait d'avoir pu s'accrocher pour finir sur les talons de Julien Moreau. « Ça revient petit à petit, après deux ans sans courir et de gros problèmes à une hanche, faisait valoir celui qui s'était imposé, ici même, il y a trois ans. Mes chronos sont meilleurs, mais je manque moi aussi encore d'entraînements et de foncier. »

Reste que, sur leurs acquis et leur talent, les deux athlètes ont dominé cette édition qui aura classé 384 coureurs, loin du record de l'an passé, qui avait vu 611 concurrents franchir la ligne d'arrivée. Catherine Thomas-Pesqueux, la lauréate féminine, s'est, quant à elle, approchée du chrono 2016 de Karine Pasquier, le meilleur jamais réalisé à La Durantière (35'32").

En signant un très bon 35'59" sur la distance, la sociétaire de l'ESVA Beaufort-en-Vallée a démontré sa régularité à ce niveau. « Entre 35'40", mon record sur la distance, et celui que je fais ici, où c'était une première pour moi, confirmait la championne de France masters 2014 du semi-marathon et ambassadrice, hier, de la sécurité routière du Maine-et-Loire. Une belle course, idéale pour faire des chronos. Vraiment contente d'avoir gagné. » Ce, devant Speciose Gakobwa (36'46"), lauréate en titre des Foulées du Tram. Costaud donc.

Les résultats. 10 km (384 arrivants). Femmes. 1. Catherine Thomas-Pesqueux (ESVA Beaufort) 35'59" (16,6 km/h), 2. Speciose Gakobwa 36'46", 3. Rozenn Derrien (Carquefou AC) 41'26", 4. Marie Daniellot (AL Porterie AC) 41'52", 5. Séverine Palut 42'06".

Hommes. 1. Julien Moreau (Endurance 72) 32'06" (18,6 km/h), 2. Mohamed Takha (Angers Athlé) 32'08", 3. Émilien Lebrun (ASEC LA Pommeraye) 33'14", 4. Marc Pauvert (ESVA Beaufort) 33'38", 5. Axel De Poorter (Run and Freedom) 33'56", 6. Johannick Pajot (Entente Nord Loire 44) 33'58", 7. Yoann Le Noac'h (RC Nantais) 34'04", 8. Loïc Mahieux (Carquefou AC) 34'10", 9. Johan Malek (Côte de Jade AC) 34'15", 10. Raphaël Casile 34'18".

On en parle

Une victoire pour Thomas-Pesqueux

Dimanche dernier, Catherine Thomas-Pesqueux est allée chercher la victoire sur les 10 km de Nantes en prenant le dessus sur la Franco-Ethiopienne Spéciose Gakobwa. C'est la première fois de la saison que son chronomètre tombe sous les 36 minutes. Après plusieurs mois de blessure, son entraîneur Eric Senée accède lui aussi au podium en Master 2. Un duo gagnant qui porte haut les couleurs de l'Entente sportive du Val d'Anjou.



On en parle

L'ESVA performant sur plusieurs courses

Le week-end de la Pentecôte a permis aux coureurs beaufortais de l'Entente sportive du Val d'Anjou (ESVA) de s'exprimer sur plusieurs épreuves pédestres. Les résultats sont une nouvelle encourageante.

Catherine Thomas-Pesqueux a pris la première place aux 10 km de La Ferté-Bernard (Sarthe). Marc Pauvert a terminé troisième des 10 km du Trail de la cité lors de l'événement Tout Angers bouge. Aux Foulées des foulées à Rou-Marson (photo), près

de Saumur, Patrice Piquet a terminé septième sur le 14 km, d'autres coureurs du club sont aussi montés sur le podium comme Alex Paulin et Claudine Terrien. Sur l'épreuve des 24 km, Eric Senée et Guy Adrion ont aussi eu l'honneur du podium.

« C'est évidemment une fierté de voir les couleurs du club sur les podiums, mais pour l'ensemble des coureurs, l'essentiel est de participer et de rester en forme », tient à ajouter Jérôme Brétécher, le président de l'ESVA.



Maine-et-Loire

ATHLÉTISME Ascension du Mont Rude Particulièrement rude sous la canicule

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | vendredi 26 mai 2017

409 mots



Yousef Ouslib (à droite) a pris le meilleur sur Marc Pauvert à 2 km de l'arrivée.

Disputée sous une forte chaleur, l'ascension du Mont Rude a vu les succès d'Ouslib chez les hommes et de Rosala-Humeau chez les dames.

Avec un thermomètre dépassant les 30 °C sur la majeure partie du tracé (seule l'arrivée ombragée, mais... en montée, offrait un peu de « fraîcheur »), la 21^e édition de l'Ascension du Mont... Rude n'a peut-être jamais aussi bien porté son nom ! Si les nombreux abandons et quelques défaillances après la ligne d'arrivée ont témoigné de la difficulté de l'épreuve hier après-midi, la canicule n'a pas eu de prise sur Yousef Ouslib. Spécialiste de la piste (il sera d'ailleurs aujourd'hui à La Chapelle-sur-Erdre pour y disputer un 3 000 m), mais très à l'aise aussi sur les parcours urbains ou « nature » comme l'atteste sa victoire l'an passé sur « Tout Angers Bouge », le Marocain d'Angers Athlétisme avouait même qu'en tant qu'« *originnaire de Marrakech* », il avait plutôt « *l'habitude courir sous la chaleur* ». Très rapidement en tête de la course en compagnie de Marc Pauvert, un autre amateur des températures élevées, Ouslib allait finalement lâcher son dernier rival, victime de problèmes intestinaux, à deux kilomètres du but pour s'imposer en solitaire dans un chrono très respectable de 54'16" ! Surtout, rappelons le encore une fois, en raison de la forte chaleur qui régnait hier à Saint-Saturnin-sur-Loire.

Favorite de la compétition chez les féminines, Perrine Rosala-Humeau a bien évidemment dû elle aussi s'adapter à ces conditions de course. « *Partie prudemment, comme les garçons d'ailleurs* », la récente championne de France du 10 000 m a préféré accélérer dans le deuxième tour de circuit et c'est après un peu plus d'une heure d'efforts que la sociétaire de l'AS Saint-Sylvain-d'Anjou a franchi finalement la ligne en vainqueur, pour la deuxième fois après son succès en 2015. Deux beaux vainqueurs sous un beau (et chaud) soleil !

LE CLASSEMENT

1. Y. Ouslib (Angers Athlétisme) 54'16", 2. M. Pauvert (ESVA Beaufort) 55'32", 3. L. Panzavolta (E2A) 55'52", 4. N. Ksouda 56'23", 5-Y. Poirier (Loire Endurance Athlétisme) 57'01", 6. O. Tanyeli (E2A) 57'06", 7. A. Sorus (LEA) 58'50", 8. M. Takha (n.l.) 58'58", 9. B. Aubry (E2A) 1h00'01", 10. P. Rosala-Humeau (AS St-Sylvain-d'Anjou, *1^{re} féminine*) 1h00'10"... 40. B. Bourgeois (RC Furiani, *2^e féminine*) 1h09'32"

Trail d'Ambazac 18ème édition 3-4 Juin 2017 (clo)



Beaufort-en-Vallée

Beaufort. Belle moisson de résultats pour l'ESVA à Rou Marson

WWW.COURRIERDELOUEST.FR | mercredi 7 juin 2017

100 mots



Le week-end de la Pentecôte a permis aux coureurs de l'ESVA Beaufort de s'exprimer sur plusieurs épreuves pédestres. Aux foulées des foulées à Rou-Marson, près de Saumur (photo) Patrice Piquet a terminé 7e sur le 14 km, d'autres coureurs du club sont aussi montés sur le podium comme Alex Paulin et Claudine Terrien. Sur l'épreuve du 24 km, Eric Senée et Guy Adrion ont aussi eu l'honneur du podium.

Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Vallée

L'ESVA tient son assemblée générale vendredi 23 juin

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | jeudi 22 juin 2017

146 mots



Joël remercié par les licenciés du club.

L'ESVA (Entente sportive du Val d'Anjou), le club de course à pied et de marche nordique, propose des sorties où des séances d'entraînements toute l'année.

Lydie Boucher, Joël Richard et Eric Senée sont les entraîneurs du club. À la séance d'entraînement de samedi matin animée par Joël, au stade de Beaufort, le groupe de coureurs présents a tenu à remercier Joël pour tous les conseils promulgués. « *C'est un vrai bonheur d'être entraîneur à l'ESVA* », souligne celui-ci.

AG du club

Vendredi 23 juin aura lieu l'assemblée générale du club. Ce sera le moment de mettre en avant le travail des entraîneurs et les performances durant l'année, et aussi, l'occasion de présenter en détail le nouveau site du club « ESVA Beaufort » mis en place au printemps dernier.

Beaufort Catherine Thomas Pesqueux remporte la grammorienne - 13/06/2017



On en parle Sur le podium de La Grammorienne

Sous une chaleur accablante, Catherine Thomas-Pesqueux a pris la 3^e place au classement général et la 1^{re} place chez les féminines de La Grammorienne, le trail de la boule de fort, long de 21 km, organisé samedi 10 juin au Plessis-Grammoire. L'Entente sportive Val d'Anjou était bien représentée. À noter aussi la belle 15^e place de François Da Costa. L'assemblée générale du club, vendredi 23 juin, permettra de dresser le bilan d'une saison bien remplie.



Beaufort-en-Vallée

Beaufort. Catherine Thomas Pesqueux récidive

WWW.COURRIERDELOUEST.FR | mardi 27 juin 2017

55 mots



Déjà vainqueur de plusieurs courses Catherine Thomas Pesqueux de l'Entente sportive du Val d'Anjou (ESVA) a remporté les foulées d'Ecouflant vendredi dernier chez les féminines, et s'est même classée 2e de cette course (hommes et femmes confondus).

Sur les traces du loup 24/06/2017 (clo)



Chateauneuf 2/07/2017 (clo)



1ere Scratch Feminin 14.500 - 53'20 (record)

14.5 KM »

CHATEAUNEUF SUR SARTHE (49)
Le Dimanche 2 Juillet 2017

10.	277	THOMAS-PESQUEUX, CATHERINE	F (1.)	V1F (1.)	1517553	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	MAZÉ	53:20	53:21	16.3	-
69.	168	LAIR, CHRISTOPHE	M (67.)	V1M (28.)	1276341	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUNÉ	1:03:17	1:03:25	13.7	+14:16.00
176.	106	DUEZ, MARIE-THÉRÈSE	F (11.)	V2F (2.)	1446164	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUGÉ	1:14:05	1:14:10	11.7	+20:49.00
179.	97	DELORIERE, SYLVAIN	M (166.)	V1M (67.)	1825575	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	MAZÉ	1:14:35	1:14:45	11.6	+25:36.00
204.	166	LACROUTS, PIERRE	M (186.)	V2M (33.)	1196315	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	ANGERS	1:17:03	1:17:11	11.2	+28:02.00
208.	107	DUEZ, CLAUDE	M (190.)	V3M (11.)	1446163	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUCÉ	1:17:20	1:17:39	11.2	+28:30.00
246.	1	ADRION, GUY	M (219.)	V4M (3.)	1393478	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	MAZE-MILON	1:23:25	1:23:44	10.3	+34:35.00
255.	258	ROYER, PATRICK	M (226.)	V2M (48.)	1091284	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUGÉ EN ANJOU	1:25:26	1:25:39	10.1	+36:30.00
237.	88	CULLERIER, MARIE-DOMINIQUE	F (23.)	V2F (9.)	1184574	ESVA	LONGUE	1:21:51	1:22:05	10.6	+28:44.00
212.	211	MOUTEAU, CHRISTIAN	M (193.)	V3M (12.)	566031	esva - 049039	MAZE	1:18:01	1:18:14	11.1	+29:05.00
8 KM »											
37.	42	GOUESMEL, RÉMY	M (33.)	V2M (1.)	1570762	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BEAUFORT EN VALLÉE	37:53	37:58	126.4	+10:42.00
30.	36	EMMANUEL, GAUTRET	M (29.)	V1M (10.)	1655244	ESVA	TRÉLAZÉ	36:50	36:54	130.0	+09:38.00



8 Km

Course à pied

Les records sont tombés à Châteauneuf-sur-Sarthe



Catherine Thomas-Pesqueux et Aurélien Doublet ont battu les records de la course nature hier lors de la neuvième édition de l'épreuve.

Maine-et-Loire

Des podiums rapidement dessinés

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE, OUEST-FRANCE.FR | lundi 3 juillet 2017
495 mots



David Hédin et Catherine Thomas-Pesqueux étaient intouchables hier. - Crédit Philippe Calvez

Châteauneuf-sur-Sarthe. Chez les hommes comme chez les femmes, la course s'est vite décaféinée laissant peu de place au suspense. David Hédin et Catherine Thomas-Pesqueux étaient au-dessus.

Sylvain Grenèche l'espérait : « C'est parti sur des bases de 19 km/h... J'ai tenté de suivre un peu mais David était intouchable. J'ai tenté de gérer jusqu'à ce que Noamen (Ksouda) me repasse devant. » Car la surprise, elle vient peut-être du Bartholoméen. Après son Mont-Blanc, 25 km bouclés en 3 h, on pouvait penser l'athlète un peu émoussé. Et bien non : « Je me suis lancé prudemment et au 10^e km les jambes et le cardio sont repartis tout seuls. Une belle course de plaisir aujourd'hui ! »

« Quand tu as les jambes, les côtes ça passe tout seul »

Plaisir aussi pour Catherine Thomas-Pesqueux, jamais inquiétée sur le parcours : « de très bonnes sensations, sous une météo super ! En partant vite j'ai réussi à garder l'allure et les côtes, quand tu as les jambes, ça passe tout seul. » Sa dauphine, Perrine Rosala-Humeau ne dira pas le contraire... « Catherine a enclenché la 5^e dès le départ. J'ai essayé de suivre un peu mais après un virage, hop... Elle a disparu ! » La Sylvanaise réussira néanmoins à garder un matelas de sécurité pour maintenir à distance une Géraldine Cornet qui aspire dorénavant à « un peu de repos la week-end et un peu moins de courses. »

Les classements

14, 5 km. Hommes. 1. Hédin (ASL 72), 49'09 ; 2. Ksouda (St Barth Athlé), 50'18 ; 3. Grenèche (S/L Les Alpes), 50'41 ; 4. Coutable (E2A), 51'12 ; 5. Gillet (ASL 72), 51'14 ; 6. Vincent (AS St Sylvain d'Anjou), 51'36 ; 7. Nicolleau (ESA), 52'36 ; 8. Perrain (E2A, cadet), 53'12 ; 9. Durocher (E2A), 53'17 ; 10. Robert (St Barth Athlé), 53'28.

Femmes. 1. Thomas-Pesqueux (ESVA Beaufort), 53'21 ; 2. Rosala-Humeau (AS St Sylvain d'Anjou), 56'35 ; 3. Cornet (St Barthélemy Athlé), 1 h 04'43.

8 km. Hommes. 1. Doublet (St Barth Athlé), 27'16 ; 2. Brétignol (St Barth Athlé), 37'31 ; 3. Beccara (E2A), 37'36.

Femmes. 1. Guillaud (E2A), 35'13 ; 2. Bonneau (St Barth Athlé), 37'31 ; 3. Olivier (St Barth Athlé), 29'25.

RELAIS ULTRA-MARIN 2017 (clo)



177 km autour de l'une des plus belles baies du monde !

BRETAGNE[®]



	Départ/Arrivée	Distance
1 ^{er} Relais	Vannes/Larmor Baden	36km
2 ^{ème} Relais	Larmor Baden/Arzon (Passage en bateau)	52km
3 ^{ème} Relais	Arzon/ Sarzeau	33km
4 ^{ème} Relais	Sarzeau/Vannes	56km

Doss.	Prénom Nom	Sex	Arrivée	Part de	Larmor	Arzon	Sarzeau	Vannes	Part de	Arzon	Part de
1166	TEAM ENDURANCE SHOP VANNI	H	Ve 20:12	Ve 21:02	Ve 21:35	Ve 23:15	Sa 02:28	Sa 01:40	Sa 01:55	Sa 02:23	Sa 0
1168	LES BLANCS BECS AILES	H	Ve 20:12	Ve 21:05	Ve 21:40	Ve 23:08	Sa 00:34	Sa 01:52	Sa 02:10	Sa 02:44	Sa 0
1106	ARRETE MOISSY TU PEUX	H	Ve 20:12	Ve 21:03	Ve 21:35	Ve 23:04	Sa 00:36	Sa 02:01	Sa 02:24	Sa 02:54	Sa 0
1126	T'YM B'INOUEZ	H	Ve 21:02	Ve 21:34	Ve 22:25	Sa 00:16	Sa 01:42	Sa 01:56	Sa 02:29	Sa 0	
1167	TEAM HARD'RUN	H	Ve 20:16	Ve 21:15	Ve 21:53	Ve 23:20	Sa 00:32	Sa 02:47	Sa 03:08	Sa 03:52	Sa 0
1139	LES JOYEUX COUREURS	H	Ve 20:22	Ve 21:26	Ve 22:16	Ve 23:39	Sa 00:37	Sa 02:20	Sa 02:39	Sa 03:10	Sa 0
1117	CECQ PONTVY	H	Ve 20:25	Ve 21:27	Ve 22:29	Sa 00:27	Sa 01:58	Sa 02:44	Sa 03:59	Sa 04:29	Sa 0
1122	TEAM RADOLIGHT 44	H	Ve 20:25	Ve 21:25	Ve 22:03	Ve 23:34	Sa 01:08	Sa 02:41	Sa 03:00	Sa 03:37	Sa 0
1101	ACIGAL TEAM	H	Ve 20:27	Ve 21:30	Ve 22:13	Ve 23:36	Sa 01:30	Sa 03:08	Sa 03:30	Sa 04:01	Sa 0
1122	ENDURANCE LOISIRS PUDUAY	H	Ve 20:14	Ve 21:13	Ve 21:50	Ve 23:22	Sa 00:44	Sa 02:17	Sa 02:38	Sa 03:09	Sa 0
1123	ENTRE DUNES ET BOUCHOTS	H	Ve 20:35	Ve 21:56	Ve 22:55	Sa 00:37	Sa 02:11	Sa 03:50	Sa 04:07	Sa 04:38	Sa 0
1153	LES POMPARDUS EN BALADE	H	Ve 20:26	Ve 21:49	Ve 22:40	Sa 00:08	Sa 01:42	Sa 03:22	Sa 03:42	Sa 04:14	Sa 0
1152	MINE DE RIEN	H	Ve 20:37	Ve 21:47	Ve 22:31	Sa 00:14	Sa 01:44	Sa 03:18	Sa 03:38	Sa 04:11	Sa 0
1113	MARE GRAPHIC	H	Ve 20:19	Ve 21:29	Ve 22:05	Ve 23:47	Sa 00:21	Sa 03:18	Sa 03:38	Sa 04:12	Sa 0
1118	CTOY	H	Ve 20:27	Ve 21:29	Ve 22:59	Sa 00:58	Sa 02:34	Sa 03:18	Sa 03:17	Sa 03:51	Sa 0
1113	CAP SAUMAUROIS	H	Ve 20:19	Ve 21:23	Ve 22:05	Ve 23:45	Sa 01:25	Sa 02:58	Sa 03:19	Sa 03:51	Sa 0
1168	LES SAUVARDES	H	Ve 20:27	Ve 21:27	Ve 22:05	Ve 23:35	Sa 01:17	Sa 03:22	Sa 03:40	Sa 04:21	Sa 0
1102	ATHLE-THIEX	H	Ve 20:30	Ve 21:36	Ve 22:19	Sa 00:00	Sa 01:33	Sa 03:10	Sa 03:30	Sa 04:01	Sa 0
1113	CRAZY B2H RUNNERS	H	Ve 20:32	Ve 21:37	Ve 22:19	Sa 00:07	Sa 01:53	Sa 03:48	Sa 04:08	Sa 04:47	Sa 0
1107	ASCIOS VANNES	H	Ve 20:36	Ve 22:03	Ve 23:14	Sa 00:51	Sa 02:30	Sa 04:22	Sa 04:42	Sa 05:18	Sa 0
1155	LES ROBOTATIPS	H	Ve 20:26	Ve 21:29	Ve 22:11	Ve 23:49	Sa 01:19	Sa 03:06	Sa 03:34	Sa 04:15	Sa 0
1110	TEAM ORIENT'HERITAT	H	Ve 20:34	Ve 22:02	Ve 23:09	Sa 00:44	Sa 02:19	Sa 04:01	Sa 04:21	Sa 05:08	Sa 0
1150	MATHIEU BETTON	H	Ve 20:34	Ve 22:02	Ve 23:59	Sa 01:47	Sa 02:28	Sa 04:11	Sa 03:42	Sa 05:15	Sa 0
1128	ESCALAFRDE DE L'OUST	H	Ve 20:30	Ve 21:45	Ve 22:36	Sa 00:10	Sa 01:50	Sa 03:44	Sa 04:04	Sa 04:40	Sa 0
1119	LES RAPOUILLE DE BETHOU	H	Ve 20:31	Ve 21:54	Ve 23:03	Sa 00:18	Sa 01:18	Sa 02:17	Sa 03:44	Sa 04:18	Sa 0



“Les Trails des Chevreuils” 2017 – 16ème édition (Clo)

31 Km 550 D+



3ème M3M

TRAIL DES CHEVREUILS					
16ème édition					
à Allonnes (49)					
30 Juillet 2017					
Joséphine CHEVREUIL	02:34:22	V1M	11	3	
Julien BOUVIN	02:34:24	SEM	20	34	
Jean-Jacques D'AVAY	02:45:08	V1M	22	57	
Dider HEMARD	02:46:23	V1M	25	62	
Philippe MENARD	02:50:58	V1M	33	84	
Pierre LACROUTS	03:14:00	V2M	19	128	
Maria-Therese DUEZ	03:17:07	V2F	5	16	
Carmin OGER	03:17:43	V1M	46	132	
Claude DUEZ	03:36:19	V3M	3	148	
Thierry CHANCELADES	DNS	Non-partant	V2M		
23km					
Baptiste AUGRY	01:31:19	SEM	3	3	
Catherine THOMAS-PESQUEUX	01:40:57	V1F	1	1	
Jerome POULPEE	01:40:58	V1M	5	16	
Gerard PASQUET	01:47:33	V2M	4	37	
Francois DA COSTA	01:50:14	V1M	16	44	
Philippe DUBE	01:57:31	V2M	6	59	
Pascal BLUTE	02:01:10	V2M	12	72	
Jerome BRETECHER	02:01:11	V1M	24	73	
Christophe LAIR	02:01:29	V1M	25	75	
Olivier GOMBERT	02:02:03	V1M	27	79	
Christine DURAND	02:11:25	V2F	2	7	
Cyril PIERRE	02:11:26	V1M	43	117	
Olivier DESNCE	02:11:26	V2M	22	118	
Hugues MEIGNAN	02:14:26	V1M	49	130	
Vincent GOUIN	02:26:19	V1M	65	188	
Joel RICHARD	02:26:27	V3M	13	190	
Rozenn BRETECHER	02:30:55	V1F	18	31	
Claude AUGER	02:32:41	V3M	17	210	
Dolphine CHEVREUIL	02:36:13	SEF	10	44	
Guy AUBIDON	02:36:20	V4M	6	223	
Claudine TERRIEN	02:40:05	V4F	1	50	
Jean-Luc DA COSTA	02:44:15	V2M	53	232	
Patricia RICHARD	DNS	Non-partant	V3F		
Olivier BLAISONNEAU	DNS	Non-partant	V1M		
Eric SENEZ	DNS	Non-partant	V2M		
9km					
Marc PAUVERT	00:33:14	JUM	2	2	
Clement SEPESTRE	00:49:25	SEM	49	107	
Alex PAULIN	00:50:10	V3M	7	115	
Christian MOUTEAU	00:53:44	V3M	11	144	
Christelle THIRAULT	00:53:49	V1F	8	26	
Patrick RIVIER	00:58:03	V2M	24	179	
Patricia RICHARD	01:00:09	V3F	5	65	
Jean-Pierre BESNARD	01:01:49	V3M	18	204	
Philippe LACROUTS	01:07:00	V2F	23	118	

23 Km 400 D+



2ème M2F



9 Km 150 D+

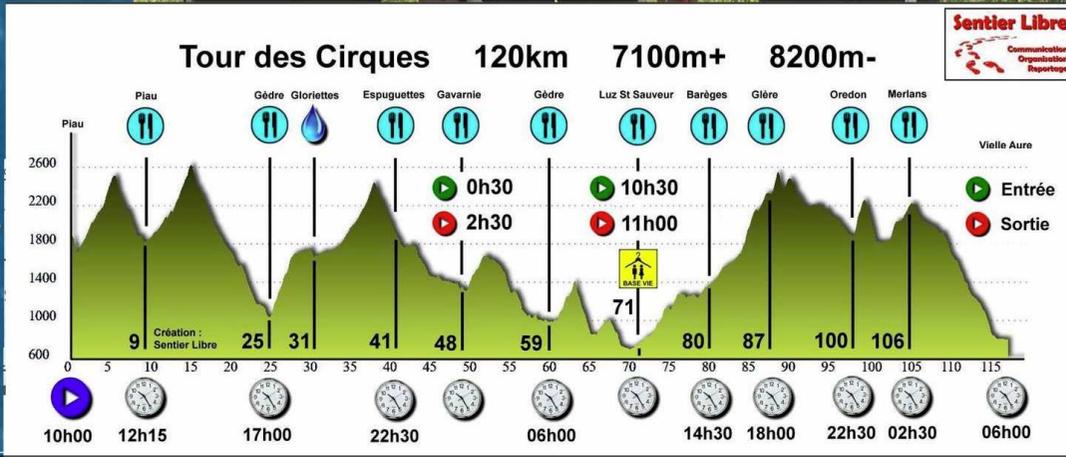


2ème

Un trio d'ultra trailers au GRP – Tour des Cirques (Clo)



59/690 Jérôme CHESNAIE 27H10'47"
 83/690 Eric JAMIN 28H19'14"
 147/690 Sébastien LELARGE 31H03'51"



L'ESVA présent du Nord au Sud du département

LES FOULÉES MORANNAISES, DIMANCHE 27 AOÛT !

COURSE NATURE

sur les bords de Sarthe



**MORANNES SUR
SARTHE**



14 km et un très long faux plat final...

Séb Landry et Olivier Gombert 5 et 6 ème en 59'55

Marie Th 59ème, 5èm F, 1er MF2 en 1H 14 08

Claude 76ème en 1H19.00

Patrick Royer 89ème en 1H 26' 40





Les Foulées du Layon 2017

Dimanche 27 Août 2017

MARTIGNE-BRIAND (49540)
Stade de Giroudeau

5 km - 15km

Départ : 9h30

Inscriptions avant le 24/08 : 5km : 6€, 15km: 8€

Après 24/08 et sur place 8€ et 10€

Demi-tarif pour les licenciés FFA et les Martinéens

Animations jeunes gratuites :

800m(2008-2009-2010)-11h10

1200m (2006-2007)-11h20

1600m (2004-2005)-11h30

Contact : Guy HOUEY 02 41 59 61 43 /guy.houey@laposte.net
Organisation par l'AS Martigné-Briand

<http://www.fouleesdulayon.fr/>



2ème - 1er J	2	PAUVERT Marc	1100	JU	ES DU VAL D'ANJO...	55'00	-	-
6ème - 1ère F	6	THOMAS-PESQUEUX Cath...	1128	V1	ES DU VAL D'ANJO...	57'53	-	-
24ème - 5ème Cie	24	SENEE Eric	1121	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h03'44"	-	-
38ème - 14ème Cie	38	LAIR Christophe	1076	V1	ES DU VAL D'ANJO...	1h07'46"	-	-
117ème - 7ème Cie	51	PASQUET Gerard	1099	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h10'22"	-	-
124ème - 32ème Cie	117	THIBAUT Christelle	1127	V1	ES DU VAL D'ANJO...	1h22'27"	-	-
129ème - 5ème Cie	124	MANENT Gerard	1084	V2	ES DU VAL D'ANJO...	1h23'55"	-	-
137ème - 6ème Cie	129	MOUTEAU Christian	1097	V3	ES DU VAL D'ANJO...	1h26'11"	-	-
143ème - 3ème Cie	137	AUGER Claude	1006	V3	ES DU VAL D'ANJO...	1h30'06"	-	-
144ème - 1ère Cie	143	RICHARD Patricia	1113	V3	ES DU VAL D'ANJO...	1h32'12"	-	-
	144	TERRIEN Claudine	1125	V4	ES DU VAL D'ANJO...	1h32'13"	-	-

Beaufort 1er Octobre 22e semi-marathon de Beaufort.

30.07.2017 18:21

0 ■



#SPORTS (RUBRIQUE/SPORTS) #BEAUFORT-EN-VALLÉE (LOCALISATION/BEAUFORT-EN-VALLÉE)

Le 1er octobre, Beaufort sera l'un des grands rendez-vous de la course à pieds dans la région avec 2 000 participants attendus grâce à ses 200 bénévoles et son fidèle speaker Alain Dohin qui prendra soin de citer presque tous les coureurs qui franchiront la ligne d'arrivée. Inscriptions sur le site du club (ESVA Beaufort) vont débuter le 1er août, ne pas oublier le certificat médical de moins d'un an, avec la mention compétition en course à pied.

Retour en détail sur les conseils de Jean Pierre Besnard avant la compétition dans une prochaine édition du Courrier de l'Ouest.

Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Anjou

Bien se préparer pour le semi-marathon du 1^{er} octobre

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | dimanche 6 août 2017

318 mots



Un groupe de coureurs de [Vilmorin](#) avant le départ du 10 et 21 km.

Dimanche 1^{er} octobre aura lieu la 22^e édition du semi-marathon de Beaufort. La période estivale est propice pour sortir les chaussures de running, afin de bien s'y préparer.

Dimanche 1^{er} octobre aura lieu la 22^e édition du semi-marathon de Beaufort. La période estivale est propice pour sortir les chaussures de running, afin de bien s'y préparer.

L'entreprise [Vilmorin](#) à [La Ménitrie](#) y est présente depuis la première édition avec 25 à 30 participants. Jean-Pierre Besnard, coureur de [l'ESVA](#), membre du club organisateur, explique : « Chaque année, nous avons presque autant de coureurs sur le 10 km que sur le 21. Les conseils sont plus à destination des débutants, il s'agit de personnes qui courent déjà seules et qui arrivent à courir 45 minutes à 1 heure. C'est alors qu'ils décident de franchir le pas pour agraffer un premier dossard, de préférence le 10 km, il ne faut pas brûler les étapes, je leur conseille aussi de bien s'échauffer et de ne pas partir trop vite ».

10 ou 21 km

Jean-Pierre se souvient l'année dernière des propos à l'arrivée de Dominique Tanguy : « C'est la première et dernière fois que je cours en compétition ». Après analyse de sa course, Dominique avait voulu suivre une connaissance, il était en surrégime. Cette année, Dominique sera au départ du 10 km avec l'assurance de ne plus faire cette même erreur. L'année dernière, Claudia Guéris est passée aux 21 km, après avoir participé aux 7 km et 10 km. « Avec le temps, je me suis mise à courir plus longtemps, je voulais passer aux 21 km, le paysage y est sympa (le château de Mazé entre autres). Comme j'ai pris beaucoup de plaisir, je renouvelle l'expérience ».

Le 1^{er} octobre, quelque 2 000 participants sont attendus ; 200 bénévoles seront présents. Les inscriptions sur le site du club ([ESVA Beaufort](#)) ont débuté le 1^{er} août.

Catherine en prépa Marathon : Saumur Champigny – les Foulées du Lys (Clo)

Foulées du Lys 20171ère

*Fin d'été 2017
Catherine en préparation
pour le Marathon de RENNES
des résultats plus que prometteurs!*



Foulées Saumur Champigny 20171ère



Beaufort-en-Vallée

Beaufort.Des vacances sportives pour Catherine Thomas Pesqueux.

WWW.COURRIERDELOUEST.FR | mardi 8 août 2017

119 mots



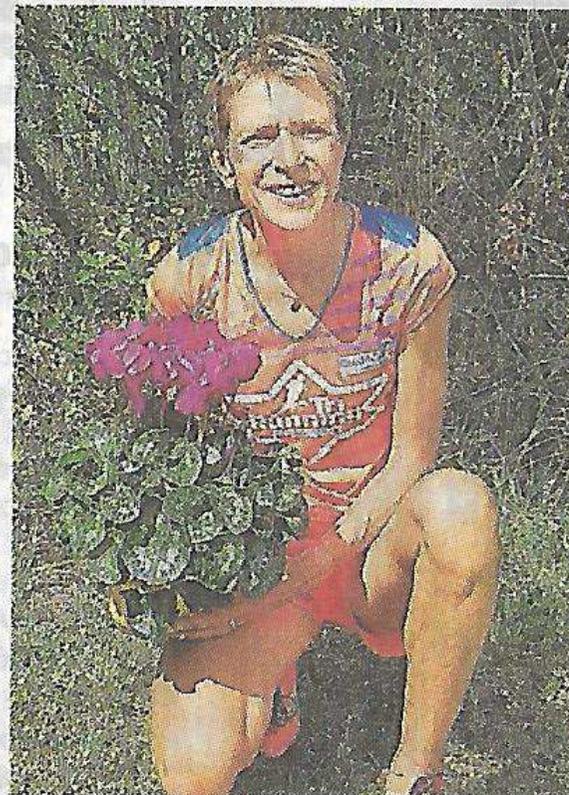
Même si le rythme des entraînements a diminué de moitié pendant le mois d'août, c'est sur les plages vendéennes que Catherine Thomas Pesqueux, l'athlète de l'ESVA (Entente Sportive du Val d'Anjou) a décroché une nouvelle victoire sur les 10 km de la faute sur mer. Une course atypique qui se déroule sur le sable quand la mer se retire. Un décor splendide qui donne un vrai parfum de vacances et change du bitume. En septembre la préparation pour le marathon de Rennes sera déjà dans le cartable de rentrée avec entre 100 et 120 km par semaine jusqu'au 22 octobre.

On en parle

Catherine Thomas Pesqueux remporte les Foulées du Layon

Dimanche dernier se déroulait la 16^e édition des Foulées du Layon. Une date que de nombreux coureurs du club de l'Entente sportive Val d'Anjou (ESVA), accompagnés par leur entraîneur, Eric Senee, avaient noté dans leur agenda de rentrée. C'est sous un soleil magnifique et une ambiance très familiale que les athlètes ont pu

profiter de jolis points de vue dans les vignes du Layon. Catherine Thomas Pesqueux (en photo) en a profité pour ajouter une nouvelle victoire à son palmarès, en prenant également la 7^e place du classement général. Claudine Terrien signe également une belle performance, puisqu'elle remporte la course dans sa catégorie.



Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Vallée. Comment courir déguisé au semi-marathon

WWW.COURRIERDELOUEST.FR | dimanche 20 août 2017

77 mots

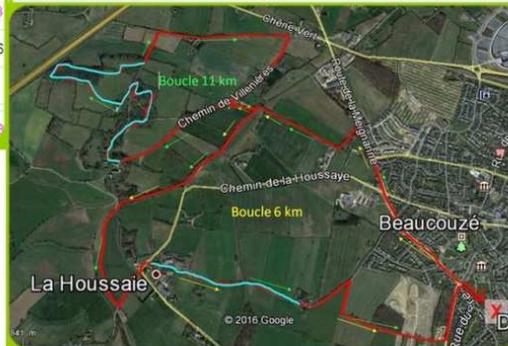


Dimanche 1er octobre aura lieu le semi-marathon et 10 km de Beaufort-en-Vallée. Pour apporter un air de fête aux deux épreuves, le comité d'organisation invite les participants à se déguiser. Jean-Pierre Besnard, le responsable du déguisement, qui participera au semi déguisé en Sherlock Holmes, donne quelques conseils avnt le départ.

Les Foulées d'Automne à BEAUCOUZE (Clo)

99	THOMAS PESQUEUX, CATHERINE	F (1.)	V1F (1.)	1517553	Es du val danjou	MAZE	42:14	42:14	15.8
186	PIQUET, PATRICE	M (17.)	V2M (6.)	668352	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BEAUFORT-EN- VALLÉE	45:18	45:21	14.5
204	MERAND, PASCAL	M (42.)	V1M (16.)	480498	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	VARENNES SUR LOIRE	48:57	49:03	13.4
146	DUEZ, MARIE-THERESE	F (9.)	V2F (1.)	1446164	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUGÉ	58:03	58:09	11.3
147	DUEZ, CLAUDE	M (132.)	V3M (8.)	1446163	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	BAUGE	1:01:56	1:02:14	10.6
212	COUVREUX, MAGALIE	F (45.)	SeF (20.)	1971843	ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT	LES ROSIERS SUR LOIRE	1:14:25	1:14:28	8.8
371	CULLERIER, M- DOMINIQUE	F (19.)	V2F (3.)	1184574	ESVA		1:03:29	1:03:45	10.3

FOULÉES D'AUTOMNE 24 SEPTEMBRE 2017 BEAUCOUZÉ



Catherine Jégo F (6ème scratch) 42'13

Marie Thérèse Jégo M2F



Puy de Dôme Sancy et retour : Sébastien LELARGE (Clo)



Ces dames aux Marathon des écluses (Clo)



MARATHON DES ÉCLUSES DE LA MAYENNE
Marathon en individuel et 10km des écluses de la Mayenne

24/09/2017

Diplôme décerné à
DELPHINE CHESNAIE

Classement général : 375

Temps global : 04:27:05
Classement catégorie : 15ème - Senior F
Club / Ville : ES DU VAL D ANJOU BEAUFORT
32km : 03:25:17

Diplôme non officiel délivré par : **Breizh L'Éclaircie**

MARATHON
des écluses de la Mayenne

DIMANCHE
24 SEPT
2017

MARATHON DUO & 10KM

Le seul marathon français qui retient ton souffle !

MARATHON DES ÉCLUSES DE LA MAYENNE
Marathon en individuel et 10km des écluses de la Mayenne

24/09/2017

Diplôme décerné à
ROZENN BRETECHER

Classement général : 376

Temps global : 04:27:05
Classement catégorie : 17ème - Vétéran 1 F
Club / Ville : ES DU VAL D ANJOU BEAUFORT
32km : 03:25:17

Diplôme non officiel délivré par : **Breizh L'Éclaircie**

Beaufort Rendez-vous dimanche pour le 22e semi-marathon

27.09.2017 20:00

0



#SPORTS #MUSIQUE/SPORTS #BEAUFORT-EN-VALLÉE #LOCALISATION/BEAUFORT-EN-VALLÉE

Dimanche 1er octobre, aura lieu le 22e semi-marathon de Beaufort-en-Vallée organisé par l'ESVA.

Quelque 1 500 sportifs sont attendus. le parcours de 10 km est toujours proposé, des animations sont proposés pour les enfants, qui peuvent courir le dernier kilomètre du semi-marathon. Et il y a une marche nordique.

Le parcours et tous les détails de cette nouvelle édition (même parcours que celui proposé ces dernières années), avec le président Jérôme Brétecher, dans **Le Courrier de l'Ouest** de ce jeudi 28 septembre, éditions Nord Anjou et Saumur.

Beaufort-en-Vallée

Beaufort

Un 22^e semi très convivial

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | jeudi 28 septembre 2017

464 mots

Près de 1 500 sportifs sont attendus dimanche prochain, à Beaufort-en-Vallée, où l'ESVA organise son 22^e semi-marathon. Les enfants seront les bienvenus sur le dernier kilomètre.

Même parcours que l'an dernier pour le 22^e semi-marathon de l'Entente sportive du Val-d'Anjou (ESVA). Et toujours une bonne participation attendue. « *Nous avons déjà 1 120 inscrits* », indique Jérôme Bretécher, président. C'est mieux que l'an passé à la même date. La barre des 1 500 participants devrait être franchie.

« On va renforcer la sécurité »

Conviviale, la manifestation l'est assurément. Le parcours, revu il y a cinq ans, démarre au cœur de la ville (à côté du bureau de [La Poste](#)), traverse le parc du château de Montgeoffroy, passe par de nombreux petits chemins et longe à certains moments le Couason. L'arrivée s'effectue entre le cinéma et le musée Joseph-Denis. « *Dans le cadre du plan Vigipirate, on va renforcer la sécurité au niveau des endroits de rassemblement* », souligne le président. « *Que le public ne s'étonne pas, on demandera peut-être à certains d'ouvrir leurs sacs pour des contrôles* ».

Un quart d'heure avant le départ du semi-marathon, démarrera la course des 10 km. Ce qui devrait attirer quelque 500 coureurs. Remise des prix à 10 h 15.

Le public pourra encourager les coureurs du semi-marathon tout au long du parcours, et lors des pauses aux stands de ravitaillement prévus tous les 5 km environ. Quelques champions du département seront probablement de la partie, même si on ne connaît pas encore tous leurs noms. Catherine Thomas Pesqueux (du club de Beaufort) sera sur le circuit pour courir et soutenir l'association Handi 'Namique, dont elle est la marraine. Elle sera dans une joëlette, poussée par quatre coureurs. Handi 'Namique a pour objectif de favoriser le partage entre les personnes valides et les personnes en situation de handicap. « *La présidente de l'association va courir avec un fauteuil poussé* », ajoute Jérôme Bretécher. D'autres associations (Les Copains d'Elsa et Anin'Age) seront représentées et il y aura un coureur non-voyant, membre de l'Entente sportive.

Les inscriptions pourront être prises sur place, aux Halles, de 7 h 30 à 9 heures, que ce soit pour la course ou la marche nordique qui est au programme de cette matinée. « *Lydie Boucher, entraîneur, encadre cette section au sein du club. Ça marche bien. Les sorties s'effectuent le samedi matin, souvent du côté de [Saint-Rémy-la-Varenne](#)* » Comme les années précédentes, les enfants pourront courir sur le dernier kilomètre de la course et il y aura de l'éveil athlétique pour les plus jeunes. « *L'an dernier, nous avons eu une centaine d'enfants.* »

Pascale PINEAU-DECIRON

Maine-et-Loire

Course à pied

Quelque 1 500 sportifs attendus au semi-marathon de Beaufort

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | jeudi 28 septembre 2017
29 mots

Sport



Le semi-marathon de Beaufort, c'est dimanche

L'événement piloté par Jérôme Bretécher, président de l'ESVA, attire chaque année plus de 1 500 coureurs.



Bien se préparer pour le semi-marathon du 1^{er} octobre

Dimanche 1^{er} octobre aura lieu la 22^e édition du semi-marathon de Beaufort. La période estivale est propice pour sortir les chaussures de running, afin de bien s'y préparer.

L'entreprise Vilmorin à La Ménitry est présente depuis la première édition avec 25 à 30 participants. Jean-Pierre Besnard, coureur de l'ESVA, membre du club organisateur, explique : « Chaque année, nous avons presque autant de coureurs sur le 10 km que sur le 21. Les conseils sont plus à destination des débutants, il s'agit de personnes qui courent déjà seules et qui arrivent à courir 45 minutes à 1 heure. C'est alors qu'ils décident de franchir le pas pour agraffer un premier dossard,



Un groupe de coureurs de Vilmorin avant le départ du 10 et 21 km.

de préférence le 10 km, il ne faut pas brûler les étapes, je leur conseille aussi de bien s'échauffer et de ne pas partir trop vite ».

10 ou 21 km

Jean-Pierre se souvient l'année dernière des propos à l'arrivée de Dominique Tanguy : « C'est la première et

dernière fois que je cours en compétition ». Après analyse de sa course, Dominique avait voulu suivre une connaissance, il était en surrégime. Cette année, Dominique sera au départ du 10 km avec l'assurance de ne plus faire cette même erreur. L'année dernière, Claudia Guéris est passée aux 21 km, après avoir participé aux 7 km et 10 km. « Avec le temps, je me suis mise à courir plus longtemps, je voulais passer aux 21 km, le paysage y est sympa (le château de Mazé entre autres). Comme j'ai pris beaucoup de plaisir, je renouvelle l'expérience ».

Le 1^{er} octobre, quelque 2 000 participants sont attendus ; 200 bénévoles seront présents. Les inscriptions sur le site du club (ESVA Beaufort) ont débuté le 1^{er} août.

Maine-et-Loire

athlétisme G Semi-marathon de Beaufort Le lacet de la confiance

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | samedi 30 septembre 2017
404 mots



Vincent Tetard (à droite) et son guide Joël Richard prendront le départ, demain, du semi-marathon de Beaufort.

Vincent Tetard, non-voyant de naissance, s'élancera demain sur le semi-marathon de Beaufort. Une grande première pour le coureur et son guide Joël Richard. Tous les deux se préparent depuis janvier dernier. S'entraînent inlassablement chaque semaine... reliés par un simple lacet de chaussure. Un lien a priori très mince qui révèle, en réalité, un solide fil conducteur entre Vincent Tetard et Joël Richard. Les deux hommes ont appris à se connaître et à coordonner leurs efforts pour pouvoir s'aligner demain sur le semi-marathon de Beaufort-en-Vallée. « *Je cours depuis l'adolescence*, explique Vincent Tetard du haut de ses 40 ans. *Je n'avais jamais été inscrit en club mais j'ai sollicité l'ESVA (Entente Sportive du Val d'Anjou) qui a accepté mon défi.* » Entre son entraînement du jeudi et la pratique qu'il s'impose le week-end, l'athlète avale jusqu'à 28 kilomètres par semaine.

Repousser les limites

Plutôt adepte du 10 kilomètres, l'intéressé voulait « *s'essayer à de nouvelles sensations* » sur 21 kilomètres « *sans la moindre appréhension.* » Une nouvelle expérience aussi pour son guide. « *C'est la première fois que nous courrons ensemble en compétition. Je dois être très concentré sur le visuel*, détaille Joël Richard, également entraîneur fédéral à l'ESVA. *Je dois transmettre les informations à Vincent. Il a fallu beaucoup travailler pour, par exemple, régler l'allure, mais aujourd'hui, ma seule présence lui suffit pour être en confiance. On n'a plus besoin de parler pour communiquer.* » Et comme lorsqu'il encadre des valides, le leitmotiv du coach reste « *la performance par le plaisir.* »

En termes d'objectifs, Vincent Tetard n'aura qu'un but demain : « *Rallier l'arrivée.* » Peu importe le chrono. Petite précision tout de même, le sprinteur a réalisé un temps de 1h11' lors de son dernier 10km en date, en décembre 2016, dans les Deux-Sèvres son département d'origine. Mieux, il ambitionne de participer à un marathon. « *D'ici un an ou deux, pourquoi pas ?* » Rendez-vous est pris.

Michaël KLAWINSKI

Beaufort-en-Vallée

Vincent va courir en binôme

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | dimanche 1 octobre 2017
474 mots



Vincent Tétard, non-voyant, participe pour la première fois à un semi-marathon. Photo CO - Pascale PINEAU-DECIRON

Membre de l'ESVA, Vincent Tétard participe ce matin au semi-marathon du club, programmé à [Beaufort-en-Anjou](#). Non-voyant, il va courir avec Joël, entraîneur au club.

Vincent Tétard court depuis son adolescence, depuis l'époque où il est devenu non-voyant, à la suite d'une maladie. Cette année, il a rejoint le club de Beaufort, l'Entente sportive du Val-d'Anjou (ESVA), pour courir davantage et mieux. Ce matin, il sera au milieu des sportifs participant au semi-marathon du club, accompagné par un entraîneur.

Beaufortais depuis vingt ans, Vincent a plutôt l'habitude de courir dans le département des [Deux-Sèvres](#), où réside sa famille. « J'ai commencé à faire du sport avec mon papa, et je continue à en faire avec lui le week-end. Ici, pendant un moment, j'ai cherché quelqu'un pour m'accompagner et finalement je me suis adressé à l'ESVA, qui a tout de suite répondu à ma demande. Depuis janvier, je cours avec Joël, entraîneur au club », explique le sportif.

C C'est le défi de mes 40 ans »

Concrètement, Vincent et son accompagnateur sont reliés par un fil. « On prend un lacet de chaussure, et j'enfile ma main dans une boucle. » Le binôme sera au milieu de la foule des coureurs, rappelons que plus de 1 000 sont attendus pour le semi-marathon et 500 pour le parcours des 10 km. « Je ne me mets jamais devant pour ne pas être bousculé. Il n'y a que le départ qui demande un peu plus d'attention, ensuite tout se passe normalement », indique Vincent qui a l'habitude de participer à des circuits de 7, 10 voire 12 km.

Ce semi-marathon beaufortais, « c'est le défi de mes 40 ans. J'aime bien avoir des objectifs. J'ai envie de découvrir les sensations que procure un semi. » Sa dernière course remonte à décembre dernier, « c'était dix jours avant Noël, j'ai fait un 10 km, en 1 h 11. » Pas son meilleur temps. « Ma meilleure performance... Il me semble que c'était entre 50 et 60 minutes pour un parcours de 12 km. »

Depuis janvier, le Beaufortais d'adoption multiplie les efforts, court le jeudi soir en groupe avec l'ESVA, le week-end et va aussi à la piscine Pharéo. « Là encore, je cherchais quelqu'un pour venir avec moi. » Même si Vincent n'a pas besoin d'aide particulière pour la natation. « Je nage simplement près du bord, et je fais de la brasse. Je reste dans le bassin environ 1 h 30. »

Ces activités constituent des moments privilégiés pour Vincent qui, dans son travail (l'horticulture), n'a guère l'occasion de bouger. « J'aime bien me confronter aux gens valides, m'intégrer », souligne le coureur, amateur de loisirs et de voyages.

Pascale PINEAU-DECIRON

Maine-et-Loire

Beaufort-en-Anjou

Plus de 1 600 sportifs réunis

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | lundi 2 octobre 2017

267 mots



Beaufort-en-Anjou, hier. Les coureurs du semi-marathon se sont élançés, à 9 h 03. Photo CO - Pascale PINEAU-DECIRON

Le 22^e semi-marathon de l'ESVA a accueilli près de 1 600 sportifs hier matin, à Beaufort.

Dans l'humidité et la grisaille, un peu plus de mille coureurs ont participé au semi-marathon de l'ESVA (Entente sportive du Val d'Anjou). Si l'on ajoute tous ceux qui ont participé au circuit des 10 km et les membres de la marche nordique, « on a dû franchir la barre des 1 600 sportifs », indique Jérôme Brétecher, président du club. « Et on a eu 1 486 arrivants, au total ».

La victoire revient à Hamid Essaïd

Cela veut dire une belle participation pour cette 22^e édition ; l'an dernier on était autour de 1 500.

Une nouvelle fois, la victoire du semi-marathon revient à Hamid Essaïd (1 heure 12 mn 7 secondes), qui gagne chaque année depuis quatre ans cette épreuve. Du côté des femmes, Catherine Thomas-Pesqueux s'est imposée en 1 heure 19 minutes trois secondes. Membre du club de Beaufort, elle ne manquait pas de supporters, hier, lors de cette épreuve. La suivait de près Corinne Herbreteau-Cante, qui était davantage dans une course d'entretien. L'an dernier, elle occupait la plus haute marche du podium.

Beaucoup de participants, mais peu de public. « Vu le mauvais temps, les accompagnateurs étaient moins nombreux », constate le président du club. Ambiance joyeuse malgré tout, avec des coureurs déguisés, de la musique, des stands de différentes associations. Et une sécurité bien maîtrisée.

Pascale PINEAU-DECIRON

Beaufort-en-Vallée

Beaufort. Clotilde et Johanna ont courru leur premier 10 km

WWW.COURRIERDELOUEST.FR | jeudi 5 octobre 2017

272 mots



Parmi les participants au 10 km de Beaufort, certains portaient pour la première fois un dossard. Quelques uns ont eu la chance de bénéficier de conseils venus de l'expérimenté Jean Pierre Besnard, licencié à l'ESVA, spécialiste de la course avec déguisement.

« Au sein de l'entreprise [Vilmorin](#) à [La Méniltré](#), nous avons chaque année des nouveaux coureurs qui se lancent notamment sur les 10 km et je leur propose des séances de reconnaissance du parcours chaque mercredi de septembre » insiste Jean Pierre. « Cette année, Clotilde Autin et Johanna Gaye-Michaud qui se préparent depuis 3 mois, ont suivi les séances. Avec mon expérience de coureur j'étudie, en quelque sorte, les capacités de chacun sur la distance des 10 km. Rapidement, Clotilde et Johanna ont annoncé la couleur, le faire en 1 heure et finir ensemble. Parmi les conseils que je leur ai donnés, c'est de suivre sur les 5 premiers km, les meneurs d'allure qui relieront l'arrivée en une heure. Confiant dans leur capacité, je leur ai proposé de passer devant les meneurs d'allure pour les 5 derniers km où les chemins sont parfois étroits ».

« Dans les deux derniers km où la reconnaissance du parcours, nous a été très utile, le moral était au top » poursuit Johanna, ravie de leur participation avec un temps à l'arrivée de 59 minutes et 4 secondes. Elles y ont pris goût, un duo qui pourrait bien se retrouver sur la ligne de départ le 11 novembre au cross du courrier de l'Ouest à Pignerolle

BEAUFORT-EN-VALLÉE

Des fidèles du semi-marathon



Les cinq coureurs du CS Allonnes apprécient la manifestation beaufortaise.

La pluie annoncée pour la 22^e édition du semi-marathon de Beaufort n'a pas découragé les cinq licenciés de CS Allonnes, bien au contraire. Patrice, Pascal Thierry et Didier étaient prêts pour le 10 km et juste à côté d'eux Laurent plus téméraire, se lançait un peu plus tard sur les 21 km. Didier coureur déguisé en rajoute même un peu : « *Mon déguisement en vache, c'est un clin d'œil à Beaufort, le fromage* ». Il est relayé

par Patrice : « *chez nous sur la course du trail des chevreuils on voit beaucoup de coureurs de l'ESVA, à notre tour de participer à leur course. Cela fait bien une vingtaine d'années que l'on vient ici, le parcours et l'organisation y sont aussi pour quelque chose* ».

Les cinq sportifs avaient déjà des certitudes : terminer le 10 km sous les 50 minutes et pour le semi-marathonien approcher 1 h 30.

L'info

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | lundi 2 octobre 2017

118 mots

Tetard touche au but

Pour son premier semi-marathon, le coureur non-voyant, Vincent Tetard, a rempli sa mission, hier à Beaufort-en-Vallée. Animé par la seule volonté de couper la ligne d'arrivée (voir CO d'hier), le sportif de l'ESVA accompagné de son guide Joël Richard y est parvenu en 2h39'20. « *Ce fut dur mais nous y sommes arrivés ! Ça n'a rien à voir avec un 10 km. Il faut gérer son effort mais c'était très agréable. Mentalement, il a vraiment fallu pousser. Je renouvellerai l'expérience* », anticipait-il déjà. Bref, que du bonheur. « *C'est l'un des plus beaux semis que j'ai couru, renchérissait son binôme. Vincent a fait preuve d'une volonté et d'une ténacité effarantes.* »

Beaufort Catherine Thomas Pesqueux s'impose au semi de Beaufort

02.10.2017 20:13



#SPORTS (SUBRUBRIQUE:SPORTS) #BEAUFORT-EN-VALLÉE (LOCALISATION:BEAUFORT-EN-VALLÉE)

Dimanche 1er octobre Catherine Thomas Pesqueux a signé une belle victoire sur le semi-marathon de Beaufort en Vallée en 1 h et 19 minutes devant Corinne Herbreteau, championne de France de marathon.

En décrochant sa poursuivante au 36 km, elle a pu courir sur ses chemins d'entraînement, encouragée tout le long du parcours, pour reléguer sa dauphine à 2 minutes.

Ce fut aussi l'occasion de mettre en avant l'association handinamique dont elle est la marraine. Sa présidente Nathalie a fait la course de 10 km en jollette.

Maine-et-Loire

Thomas-Pesqueux s'impose à domicile

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | lundi 2 octobre 2017

28 mots



Catherine Thomas-Pesqueux (ESVA) a remporté le semi-marathon, hier midi. Sur l'épreuve, elle soutenait également l'association Handi'Namique qui oeuvre pour un rapprochement valides - handicapés. - Crédit Photo CO - Pascale PINEAU-DECIRON

Les vainqueurs du 10 km



Les vainqueurs du 10 km, avec sur la première marche du podium Mohamr Takha, deuxième Marc Rullier et en troisième Teddy Oger. Chez les femmes Perrine Rasala-Humeau se retrouve en haut du podium.

Athlétisme Essaid et Thomas-Pesqueux vainqueurs du semi de Beaufort-en-Vallée

01.10.2017 17:01

Partager Twitter +1 Envoyer à un ami

Réagir



Ce dimanche ont eu lieu le semi-marathon et le 10km de Beaufort-en-Vallée. Le départ fut donné à 9h15 pour le 10km, et 9h30 pour le semi-marathon.

Le top 3 masculin du semi-marathon :

1 - Hamid Essaid (Intrépide d'Angers) - 1h 12' 16"

2 - Noamen Ksouda (New Balance) - 1h 12' 58"

3 - David Hedin (Athlétisme Sarthe Loir 72) - 1h 14' 52"

Le top 3 féminin du semi-marathon :

5 - Catherine Thomas-Pesqueux (ES du Val d'Anjou Beaufort) - 1h 19' 03"

9 - Corrine Herbreteau (AS Saint-Sylvain d'Anjou) - 1h 20' 55"

67 - Florence Hernaut (Loire Endurance Athlétisme) - 1h 30' 39"

Le top 3 masculin du 10km :

1 - Mohammed Takha - 34' 13"

2 - Sebastien Briand (Entente Nord Anjou) - 35' 51"

3 - Marc Rullier (Entente Nord Anjou) - 35' 53"

Le top 3 féminin du 10km :

4 - Perrine Rosala-Humeau (AS Saint-Sylvain d'Anjou) - 36' 17"

30 - Lucie Durand (CSJB Angers) - 41' 20"

63 - Marina Pelouin (Châteauneuf Athlétisme) - 43' 50"

Beaufort Essaid et Thomas-Pesqueux, vainqueurs du semi-marathon

01.10.2017 11:14

 Partager

 Twitter

 +1

 Envoyer à un ami

 Réagir





#SPORTS #BEAUFORT-EN-VALLÉE

Les premiers coureurs du semi-marathon de Beaufort viennent d'arriver devant le musée Joseph-Denis.

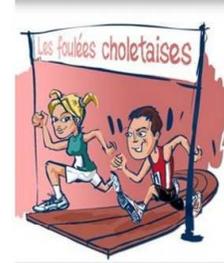
Du côté des hommes, c'est une nouvelle fois **Hamid Essaid** qui remporte l'épreuve, tandis que chez les femmes, la victoire revient à **Catherine Thomas-Pesqueux**, membre du club

E.S.V. ACTUALITES ...22.10.2017



Classement : 99^{ème}
 Course : Le Marathon Vert RENNES KONICA MINOLTA
 Nom & prénom : THOMAS-PESQUEUX Catherine
 N° dossard : 41
 Club : ES VAL D ANJOU BEAUFORT
 Année : 1974
 Sexe : F
 Temps Réel : 02:52:50
 Catégorie : 1^{er} V1
 Autres infos : SEMI : 01:24:19 - 102^{ème} meilleur temps - Clsmt. Gal. : 102^{ème}
 30KM : 02:00:17 - 96^{ème} meilleur temps - Clsmt. Gal. : 96^{ème} (-6)

DÉTAIL DU RÉSULTAT 2017 DE SENEÉ ÉRIC
 Année : 2017
 Dossard : 276
 Nom : SENEÉ éric
 Place scratch : 136/2598
 Cat : V2H
 Place cat : 7
 Club : ES DU VAL D'ANJOU BEAUFORT (964285)
 Vitesse moyenne : 13.48km/h
 Temps officiel : 03:07:46
 Temps réel : 03:07:46
 Temps 10km :
 Temps semi : 01:34:11



Patrice PIQUET	00:37:38	V2M	7	242
Valentin FERTE	00:41:29	SEM	279	561
Marie-Therese DUEZ	00:48:44	V2F	4	101
Alex PAULIN	00:48:27	V3M	38	1250
Claude DUEZ	00:50:11	V3M	46	1401
Patrick SEVRY	01:02:21	V3M	85	1854



Classement : 1202^{ème}
 Course : Le Marathon Vert RENNES KONICA MINOLTA
 Nom & prénom : MOUTEAU CHRISTIAN
 N° dossard : 1274
 Ville : 49250 MAZE
 Club : ES DU VAL D ANJOU BEAUFORT
 Année : 1952
 Sexe : M
 Temps Réel : 04:12:28
 Catégorie : 33^{ème} V3
 Autres infos : SEMI : 02:02:21 - 1342^{ème} meilleur temps - Clsmt. Gal. : 1346^{ème}
 30KM : 02:56:32 - 1318^{ème} meilleur temps - Clsmt. Gal. : 1319^{ème} (-27)



Classement : 1434^{ème}
 Course : Le Marathon Vert RENNES KONICA MINOLTA
 Nom & prénom : LACROUTS PIERRE
 N° dossard : 988
 Ville : 49100 ANGERS
 Club : ES DU VAL D ANJOU BEAUFORT
 Année : 1962
 Sexe : M
 Temps Réel : 04:36:27
 Catégorie : 229^{ème} V2
 Autres infos : SEMI : 01:59:42 - 1247^{ème} meilleur temps - Clsmt. Gal. : 1250^{ème}
 30KM : 02:55:20 - 1307^{ème} meilleur temps - Clsmt. Gal. : 1307^{ème} (+57)



Souvenir de la 18ème édition du Marathon de VANNES

1er Marathon pour Annick Sylvie et Eric , Édouard et Sébastien les accompagnaient. Beau défi et belle réussite !!



Soirée bénévoles et remises de chèques aux assos avec les partenaires Harmonie mutuelle et Bricomarché 20.10.2017



Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Vallée

Trois chèques pour trois associations

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | lundi 30 octobre 2017

146 mots



Remise de chèques par l'Entente sportive du Val-d'Anjou.

Jérôme Bretecher, président de l'association Entente sportive du Val-d'Anjou (ESVA) de Beaufort-en-Anjou, recevait dernièrement les équipes de bénévoles, qui ont participé au semi-marathon du 1^{er} octobre.

Cette soirée amicale était également prévue pour remettre des chèques à trois associations : Les Copains d'Elsa, représentés par les parents d'Elsa, Handi'Namique, avec Catherine Pesqueux et Sylvie Licois, et enfin Anim'Age qui avait comme représentants le D^r Guéné et Blandine Breheret. Un chèque de 500 € a été remis à chaque association. Cet argent servira à soutenir des actions ciblées, des projets pour le bien-être des bénéficiaires.

Jérôme Bretecher a déjà dans l'idée de poursuivre ce type d'actions dans le but d'aider d'autres associations en 2018. L'ESVA tient à favoriser des liens entre les personnes valides et les personnes en situation de handicap.

Beaufort-en-Anjou

Catherine Thomas s'impose à Rennes

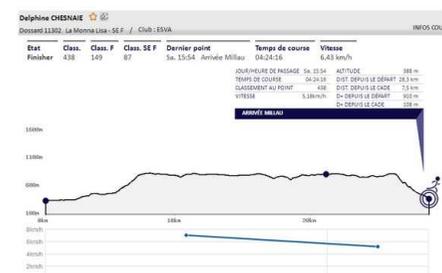
QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | jeudi 26 octobre 2017

87 mots



Dimanche dernier, Catherine Thomas, l'athlète de l'ESVA de Beaufort a remporté le marathon de Rennes dans sa catégorie en 2 h 52. Catherine Thomas (photo) termine 3^e Française. Les conditions météorologiques ont rendu la course bien difficile, son record personnel de 2 h 48 n'est pas tombé. L'important pour Catherine Thomas était aussi de porter haut les couleurs de la sécurité routière avec l'opération « la route se partage », mission accomplie.

Les Dé (ux) CHESNAIE au Festival des Templiers



L'ESVA bien représenté au 43e cross du *Courrier* de l'Ouest. 11 11 2017

Le 43e cross du *Courrier* de l'Ouest a débuté par deux courses de 10 et 6,9 km qui ont rassemblé plus de 3000 coureurs.

Parmi les engagés, l'Entente Sportive du Val d'[Anjou](#) y était bien représenté comme chaque année.

Retour en photo sur la présence des coureurs aux maillots jaune et bleu.



BEAUFORT-EN-VALLÉE

L'ESVA en force au cross du Courrier de l'Ouest



Les adhérents de l'ESVA apprécient le cross du Courrier de l'Ouest.

Plus de 70 coureurs et bénévoles de l'ESVA Beaufort ont participé au cross du Courrier de l'Ouest dans le parc de Pignerolle à Saint-Barthélemy-d'Anjou, le 11 novembre.

« C'est un rendez-vous incontournable, on y vient en famille, l'organisation est parfaite, chacun y trouve une épreuve à son goût », précise Jérôme Bretecher, le président du

club.

L'édition 2017 a vu la victoire de Catherine Thomas-Pesqueux chez les femmes dans l'épreuve n° 2 les Foulees du Parc. « Peu importe la performance de chaque participant, chaque année c'est une belle journée passée ensemble », ajoute Jean Yves Thomas, l'un des incontournables bénévoles de l'ESVA.



43° CROSS



atherine Lère I - IATH
Christine Lère APT







Beaufort-en-Vallée

Beaufort-en-Anjou

Nouvelle victoire de Catherine Pesqueux

QUOTIDIEN LE COURRIER DE L'OUEST | mardi 14 novembre 2017

91 mots



Pour les coureurs du Maine-et-Loire, le 11 novembre est une journée particulière cochée dans le calendrier. Le traditionnel cross du Courrier de l'Ouest attire chaque année de plus en plus de coureurs. Catherine Thomas Pesqueux (à droite, photo) en a profité pour ajouter une médaille à son étagère en remportant les foulées du parc, course de 6 883 m franchie en 25' et 8". Forte participation des coureurs de l'ESVA, ils ont représenté le club lors de cet événement devenu incontournable au fil des années.

MARATHON LA ROCHELLE 2017



*et Jérôme
en toute discrétion !*

Avec les félicitations
de l'organisation

Congratulations



CLO

LE TELETHON
BEZEVILLE LAGENIER
VOUSTROROSE

ARMITELETHON 2017

Les Trails du Tour du Canton 10ème Anniversaire

3 Distances:
Individuel :
24 km / D+ 320m
Trail, Marche Sportive
ou Marche Nordique

Tous ensemble !

Samedi 9 Décembre 2017



du 9 au 19 décembre 2017

ASSOCIATION COURIR À ECUILLE 49

17 Km					
264.	592	SEZESTRE, CLEMENT	M (241.) SeM (113.)	1:06:14	1:07:13
330.	95	BRANGEON, LAURENT	M (290.) V1M (120.)	1:11:02	1:11:22

24 Km					
849	DA COSTA, FRANCIS	M (203.)	V1M (71.)	2:41:07	2:41:52 10.1

4^{ème} Nocturne Corrida de LONGUÉ

Dimanche 17 décembre 2017

10,650 km - Départ 17h45
Place de la Mairie
Organisé par Longué Jogging,
Loisir et Compétition

VILLE DE Longué Jumelles
Une Ville à Vivre

Boucle de la Tourlandry

Chemillé-en-Anjou - Dim. 17 Décembre 2017

30 Km.

Aurelien FEUVRAIS	2:25:03	02:24:39
Jean-Jacques DIVAY	2:29:13	02:28:50
Julien BOIVIN	2:29:29	02:29:05
Francois DA COSTA	2:38:21	02:38:15
Didier HAMARD	2:39:16	02:38:52
Anthony BUCHER	2:40:19	02:40:07
Elise AUDOUIT 2eS2F	2:41:44	02:41:38
Anthony BELANGE	2:44:13	02:44:07
Thierry CHANCELADES	2:46:30	02:46:02
Philippe MENARD	2:50:42	02:50:20
Cyril PIERRE	2:53:19	02:52:57
Pierre LACROUTS	2:24:42	03:24:16
Jean-Francois BEAUMONT	2:32:12	03:31:34
Loic DUPONCEL	2:32:13	03:31:34

10 Km.

Marie-Therese DUEZ 2eM2F	01:28:43	01:28:37
Claude DUEZ	01:37:42	01:37:15
Nelly LACROUTS	01:53:19	01:53:09
Magalie COUVREUX	01:55:52	01:55:46

Ronde de Noël

Samedi 16 Décembre 2017 - 18^{ème} édition

Course à Pied
Meignanne

Catherine THOMAS-PESQUEUX	00:39:52	V1F	1
Noemie BOUTEILLER	00:51:21	SEF	21
Nathalie DAUL	00:54:54	V1F	30
Laurent BRANGEON	00:47:40	V1M	116
Huques MEIGNAN	00:49:09	V1M	139
Laurent MONGODIN	00:40:49	V1M	35
Eric SENEZ	00:40:18	V2M	7

18	PIQUEL Patrice	12	V2	40'49
46	LAIR Christophe	164	V1	44'42
47	COMBERI Olivier	17	V1	44'44
51	BLAISONNEAU Oliv...	58	V1	45'40
60	PASQUEL Gerard	230	V2	46'46
90	BOUSSARD Patrick	67	V2	49'26
96	DURAND Valentin	110	SE	50'04
104	BOUSSARD Philippe	68	V2	50'39
106	DESNOE Olivier	99	V2	50'50
109	EYCHENNE Eric	111	V2	50'59
131	BOUCHER Patrice	62	V2	52'48
132	CORISSE Nicolas	139	V2	52'54
135	HEHOU Stephane	260	V1	53'00
144	HIBAUDI Christel...	390	V1	54'02
145	RICHARD Joel	241	V3	54'03
161	FERI Valentin	114	SE	55'05
163	QUILLOI Vincent	149	V1	55'17
200	MOULEAU Christian	126	V3	58'19
202	ALBERT Sylvain	19	V1	58'32
214	AUCER Claude	30	V3	59'49
220	CHAPEAU Vanessa	98	SE	1h01'23"
224	RICHARD Patricia	242	V3	1h01'42"
227	LESPIES Christian	187	V3	1h01'50"
228	FERRIEN Claudine	256	V4	1h01'52"

